

### Achtsame Wege im Bildungssystem- Überlebenstraining für Lehrer und Erzieher

In der heutigen Zeit ist es besonders wichtig, Wege zu finden, um mit den immer größeren Belastungen umgehen zu können, gesund zu bleiben und zu einem achtsamen Miteinander zu finden. Freude am Beruf und am Lernen soll wieder möglich werden. Das Achtsamkeits- und Entspannungstraining hält ein umfangreiches Angebot an Methoden bereit, die geeignet sind, um aktive Selbstfürsorge zu betreiben und welche sich ebenso problemlos in die direkte Arbeit mit Kindern und Jugendlichen integrieren lassen.

Im Seminar erhalten die Teilnehmer einen Überblick über eine Auswahl der wichtigsten Techniken, ihre Einsatzmöglichkeiten in Alltag und Beruf und begeben sich auf den Weg der Selbsterfahrung. Ziel ist es, die Teilnehmer zu motivieren und dazu anzuregen, sich weiter in dieses Thema zu vertiefen, sich geeignete Methoden langfristig anzueignen und in Zukunft mit diesen Methoden zu experimentieren.

**1 Verant./ 8 UE / 60,00 € bei 8 Teilnehmern**

**Beginn:** Mo., 30.03.2020, 09.30 – 16.00Uhr

**Ort:** VHS-Raum 208

**Leitung:** Heike Künzel

### Das macht Kind mit links ... - Die Händigkeit Ihrer Schützlinge

Händigkeit ist genetisch festgelegt und kann nicht ohne gesundheitliche Folgen verändert werden. Linkshändige Kinder sind keine Exoten. Sie brauchen gleiche Hilfestellungen, Entwicklungsmöglichkeiten und Chancengleichheit.

Doch wie schaffen Sie es, dem linkshändigen Kind mit täglichen Gebrauchsgegenständen einen guten Start ins Leben zu geben, z. B. beim Spielen, Malen, Basteln, Essen? Stehen Sie der Linkshändigkeit eines Kindes unsicher oder manchmal sogar hilflos gegenüber?

Die entsprechende Förderung linkshändiger Kinder ist noch keine Selbstverständlichkeit und verlangt Erzieher\*innen Können, Wissen und Taktgefühl ab. Fähigkeiten hinsichtlich der Händigkeit werden auch heute kaum in der Ausbildung oder in den Bildungsplänen thematisiert.

Ein Praxisseminar mit hilfreichen Tipps für den Umgang mit linkshändigen Mädchen & Jungen in verschiedenen Lebensbereichen und Situationen, in denen auf die Händigkeit besonders geachtet werden sollte.

**Bitte mitbringen:** Eine SCHERE und eine TRINKTASSE aus Ihrer Kindertageseinrichtung.

**1 Verant./ 8 UE / 60,00 € bei 8 Teilnehmern**

**Beginn:** Mi., 06.05.2020, 09.00 – 16.00Uhr

**Ort:** VHS-Raum 208

**Leitung:** Regine Kretschmer (Diplomlehrerin, Kreativpädagogin, Unabhängige Händigkeitsberaterin)

### Gefahren, Risiken & Chancen im Umgang mit digitalen Medien in Schulen

Was machen Kinder und Jugendliche eigentlich mit modernen Medien und welche Angebote nutzen sie im Netz? Wo liegen die Chancen im derzeitigen digitalen Raum und wo lauern Gefahren und Risiken, die den meisten Erwachsenen vollkommen unbekannt sind?

Die Teilnehmer erhalten in diesem Kurs mithilfe von aktueller Forschung und Daten einen Einblick in die mediale Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen, erfahren wo es bereits Plattformen und Organisationen gibt, die Chancen moderner Medien nutzen, wie mit den eigentlich positiven Angeboten auch Gefahren entstehen können und wie man das alles dann selber für sich als Pädagoge und Pädagogin anhand von Beispielen nutzbar machen kann.

Zu den Themen des Kurses gehören unter anderem: Nachrichtenflut auf sozialen Medien, Inklusion mit Medien, digitale Lernangebote, Programmieren ab der Grundschule und noch viele mehr.

**1 Verant./ 4 UE / 25,00 € bei 8 Teilnehmern**

**Beginn:** Mi., 29.04.2020, 16.00 – 19.00Uhr

**Ort:** VHS-Raum 210

**Leitung:** Felix Kunitz

### Fit an Flipcharts, Tafelbildern & Co. – Workshop zum kreativen und effektiven Einsatz

Lehrer, Erzieher, Trainer, Berater oder Moderatoren stehen häufig vor einer ähnlichen Herausforderung: Wie kommuniziert man komplexe Sachverhalte anschaulich und nachhaltig, verständlich, mit Pfiff und einer gehörigen Prise an Kreativität? Diese und weitere Fragen werden in dem nachfolgend vorgestellten Trainings-Workshop von einer professionellen Graphic Recorderin beantwortet.

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte – wir alle kennen dieses Sprichwort. Grafisch unterstützte Darstellungen vermitteln uns eingängiger, effektiver und nachhaltiger, worum es geht. Bilder fördern das Verständnis, sorgen für einen lebhaften Gesamteindruck, erzeugen Interaktion und lassen Inhalte leichter im Gedächtnis vor Anker gehen. In unserem Workshop zeigen, trainieren und motivieren wir die Teilnehmer für den Einsatz in ihrem Arbeitsalltag und nehmen die Angst vor dem leeren Blatt. Sie lernen, wie man mit wenigen Strichen Ideen grafisch festhält und strukturieren kann. Alles, was Sie hierfür brauchen, sind Papier und Stifte.

Unser Versprechen: Jeder kann zeichnen! Wir zeigen den Teilnehmern, welche zeichnerische Kompetenz in ihnen steckt. Die Workshops sind die perfekte Kombination aus Technik, Praxis und jeder Menge Spaß.

**2 Verant./ 12 UE / 75,00 € bei 8 Teilnehmern (maximal 15 Teilnehmer aus qualitativen Gründen)**

**Beginn:** Fr., 13.03.+ Sa., 14.03.2020, 16.00 – 19.00Uhr (Fr.), 09:30 – 16:00Uhr (Sa.)

**Ort:** VHS-Raum 209

**Leitung:** Team Himbeerspecht

### **Kindeswohlgefährdung – Auftrag, Möglichkeiten & Grenzen des Jugendamtes**

Ziele der Veranstaltung sind die Sensibilisierung der Teilnehmenden für Kindeswohlgefährdungen, die Information über bekannte Schutz- und Risikofaktoren sowie die Vorstellung von Erscheinungsformen von Kindeswohlgefährdungen. Zudem werden mögliche Ansprechpartner im Sozialraum und deren Handlungsweisen vorgestellt. Zur Sensibilisierung bei diesem Thema erscheint es ferner von Bedeutung, neben fachlichen Handlungsmöglichkeiten auch Handlungsgrenzen aufzuzeigen.

Hierzu werden gesetzliche Grundlagen und Verpflichtungen dargelegt, Verdachtsmomente erläutert und wichtige Anhaltspunkte bei Kindeswohlgefährdung eingeschätzt. Weiterhin werden Wege der Zusammenarbeit zwischen Eltern, dem sozialen Netzwerk und dem Jugendamt beschrieben, hier auch auf den Umgang mit dem Datenschutz und der Schweigepflicht beachtet, Hinweise zur Gesprächsführung gegeben und Interventionsmöglichkeiten und -grenzen dargestellt. Praxisbeispiele aus dem individuellen pädagogischen Alltag der Teilnehmer werden diskutiert und Lösungsmöglichkeiten dargestellt.

**1 Verantst./ 4 UE / 25,00 € bei 8 Teilnehmern**

**Beginn:** Mo., 16.03.2020, 16.00 – 19.00Uhr

**Ort:** VHS-Raum 209

**Leitung:** Anne Riemer, Mitarbeiterin Jugendamt

### **Achtung! Angebot für die Vorbereitungswoche August**

#### **Betzavta – Demokratie im Alltag**

Was ist Demokratie? Die meisten Menschen denken dabei an Mehrheiten, Minderheiten und Kompromisse. Aber wie kommen wir zu Lösungen, die möglichst allen Beteiligten gefallen und uns als Gesellschaft weiterbringen?

Der Workshop zeigt in praktischen Übungen, wie wir demokratische Entscheidungen treffen können. Dazu gehört, dass jede\*r Einzelne Verantwortung im Diskussionsprozess übernimmt. Die Teilnehmer\*innen lernen, die eigenen Bedürfnisse zu formulieren und die Sichtweisen der anderen anzuerkennen. Ziel ist, faule Kompromisse zu vermeiden und gemeinsam kreative Lösungen insbesondere im Handlungsraum Schule zu entwickeln.

Der Workshop folgt dem Bildungsansatz "Betzavta" (hebräisch für "Miteinander"), der vom israelischen Adam Institut für Demokratie und Frieden entwickelt wurde.

Die Teilnehmenden erleben/ lernen durch interaktive, erlebnisorientierte Gruppenübungen folgende demokratische Prinzipien kennen:

- sich zu einigen
- Wege demokratischer Entscheidungsfindung
- andere Meinungen und Sichtweisen zu akzeptieren
- mit der Spannung zwischen eigener Freiheit und der Freiheit der anderen umzugehen
- Umgang mit Mehrheiten/ Minderheiten
- die eigenen und fremden Bedürfnisse erkennen
- Verantwortung zu übernehmen für eigene Projekte und Wirkungsmöglichkeiten
- Dilemma-Situationen erkennen und aushalten

**1 Verantst./ 8UE / 60,00 € bei 8 Teilnehmern**

**Beginn:** Mi., 26.08.2020, 09.00 – 15.00Uhr

**Ort:** VHS-Raum 208

**Leitung:** Dozententeam von „Aktion Zivilcourage“